



Tercer
Congreso Nacional
Adultos Mayores Saludables

*“POR UN CICLO DE VIDA MAYOR ACTIVO Y CONDICIONES
DE SALUD INTEGRAL DE LAS PERSONAS
ADULTOS MAYORES DEL ECUADOR”*



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

UCUENCA



Congreso a efectuarse en Julio 2024

INVITAN

1. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil
2. Universidad de Cuenca
3. Universidad Central del Ecuador

ORGANIZAN

1. Vicerrectorado de Vinculación de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.
2. Fundación Santiago de Guayaquil.
3. Centro Gerontológico Municipal “Dr. Arsenio de la Torre Marcillo”.
4. Dirección General de Vinculación de la Universidad de Cuenca.
5. Universidad para Personas Adultas Mayores (UPAM).
6. Departamento de Vinculación de la Universidad Central del Ecuador.
7. Asociación de Jubilados Universidad Central (AJUC).
8. Subsecretaría Intergeneracional (MIES)

MODALIDAD

Forma de participación: presencial

Asistente o ponente (quien presenta una ponencia o un poster académico)

Intervenciones:

- Mesas de lectura de ponencias, de carácter obligatorio.
- Galería de poster académicos. Actividad para visitar.
- Stand de emprendimientos de PAM o de servicios para PAM. Actividad para visitar.
- Festival artístico. Previa inscripción de grupos de folclor, música y teatro de PAM.
- Sala de videos y cortometrajes.

Actividades:

- Mesas de discusión y análisis de casos, carácter opcional.
- Talleres prácticos, de carácter opcional.
- Conferencias magistrales, de carácter obligatorio.
- Agenda turística. Cada persona podrá de manera independiente y bajo su responsabilidad tomar los planes turísticos diseñados para personas mayores que se ofrecerán dentro del congreso por un proveedor externo.

ENFOQUE

Integral - Interdisciplinario

HORARIO

Jornada matutina y vespertina, de 09:00 a 17:00

LUGAR

Universidad Católica de Santiago de Guayaquil- Ecuador
Km. 1.5. Avenida Carlos Julio Arosemena.

DIRIGIDO A

- Adultos/as mayores
- Familiares y cuidadores
- Docentes
- Estudiantes
- Profesionales
- Personas con discapacidad

ANTECEDENTES

El III Congreso Nacional "Adultos mayores Saludables" surge del compromiso Universitario de la Universidad Central del Ecuador, Universidad de Cuenca, Universidad para Personas Adultas Mayores (UPAM). Estas instituciones realizan investigaciones y proyectos sobre el ciclo de vida mayor y a través del congreso buscan focalizar los requerimientos del adulto mayor en su vida cotidiana y su prospectiva, además de interactuar con los grupos participantes en la intervención del adulto mayor y englobar sus requerimientos de atención. Para ello, se expone la situación actual del adulto mayor y las necesidades focalizadas. El III Congreso se realizará en la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil (UCSG), quién también tiene interés, investiga y ejecuta proyectos para la población adulta mayor.

ESTE CONGRESO SURGE DEL COMPROMISO UNIVERSITARIO CON LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES EN ECUADOR.

ENFOQUE

Centrado en los requisitos diarios y futuros de los adultos mayores, fomentando la interacción con los participantes para abordar sus necesidades de atención

INVITACIÓN

Nos complace invitar a la comunidad científica, profesionales, personas mayores y sus familias al III Congreso Nacional "Adultos Mayores Saludables desde un Enfoque Integral". El objetivo es proporcionar un espacio para la difusión, visibilización y transferencia de conocimientos sobre estudios, metodologías, programas y servicios para la atención a la población adulta mayor y abordar el fenómeno global del ciclo de vida mayor.



JUSTIFICACIÓN

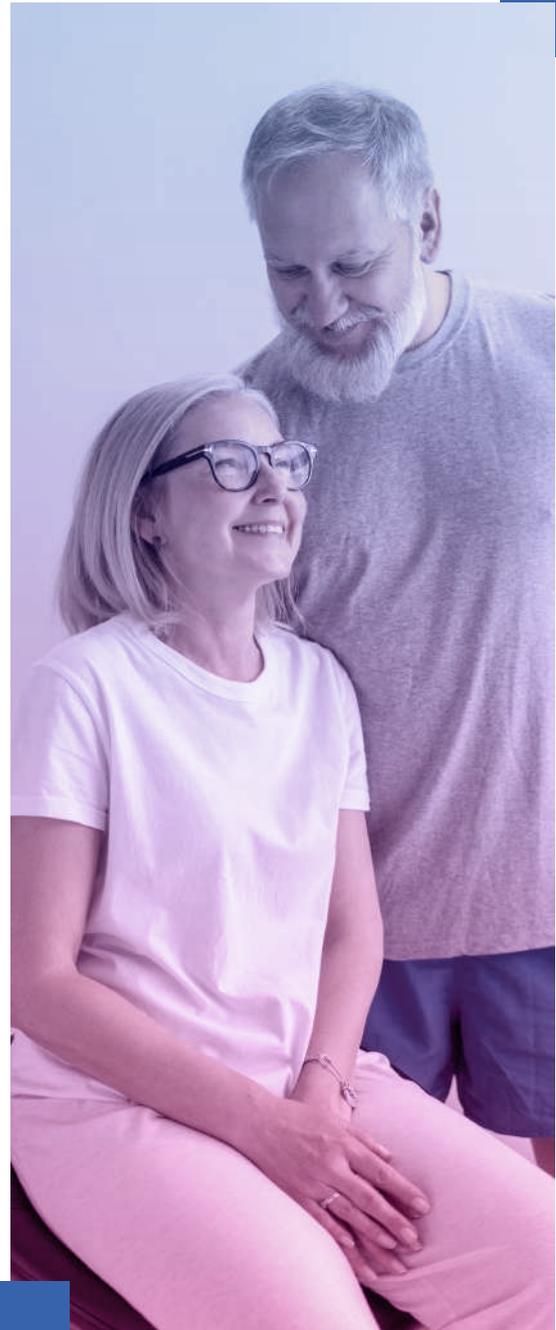
La población mundial está envejeciendo, la mayoría de los países del mundo están experimentando un aumento en el número de adultos mayores. Este ciclo de vida mayor de la población puede considerarse una de las transformaciones sociales más significativas de nuestro siglo, con consecuencias para casi todos los sectores. Es debido a esto que en la actualidad se habla del concepto de atención integral al adulto mayor, en donde los objetivos de atención involucran las esferas física, funcional, mental y social del individuo, que entrelazadas ofrecen la imagen real del paciente envejeciente, buscando siempre que estas personas mantengan o recuperen su funcionalidad y autonomía.

La Universidad Católica Santiago de Guayaquil, consciente de ello, se suma al compromiso de velar por el bienestar del adulto mayor, utilizando el conocimiento científico y la difusión para reunir a través de este congreso a los mejores ponentes nacionales e internacionales, y transmitir la mejor experiencia y evidencia disponibles en cuanto a los avances médicos inherentes a la patología del adulto mayor, y también a los distintos aspectos sociales, psicológicos y de calidad de vida que giran en torno al alcance del ciclo de vida mayor exitoso. Sólo el trabajo en conjunto entre personal de salud, familia y adulto mayor nos permitirá obtener los mejores resultados.

Por eso la necesidad de realizar este congreso donde se impartirán conocimientos referente a la población adulta mayor, a través de ejes de trabajo, los cuales se definieron a partir de los sugeridos en el modelo de ciclo de vida mayor, publicados en el informe mundial dado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Abarcando seis grupos de determinantes y once ejes definidos, se plantean temáticas para que los participantes o ponentes puedan ubicar con mayor facilidad su ponencia y los participantes tengan más elementos para tomar la decisión en cual eje y dimensión quiere compartir su trabajo.

ÍNDICE TEMÁTICO A DESARROLLAR EN EL CONGRESO

- ▶ **DIMENSIÓN I.** Disponibilidad y uso de servicios sociales y de salud (p. ej., promoción y prevención de la salud; atención continua).
- ▶ **DIMENSIÓN II.** Determinantes del comportamiento (p. ej., ejercicio y actividad física; hábitos de consumo de alcohol y tabaco; alimentación; medicación).
- ▶ **DIMENSIÓN III.** Determinantes personales (biología y genética, y características psicológicas).
- ▶ **DIMENSIÓN IV.** Entorno físico (p. ej., casas de seguridad, bajos niveles de contaminación)
- ▶ **DIMENSIÓN V.** Determinantes sociales (p. ej., educación, asistencia social).
- ▶ **DIMENSIÓN VI.** Determinantes económicos (p. ej., salario, seguridad social).



DIMENSION I

DISPONIBILIDAD Y USO DE SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD

EJE 1. RIESGO PARA LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

- Abordaje del adulto mayor con caídas. Efectos colaterales.
- COVID en el adulto mayor: Secuelas orgánicas.
- Polifarmacia en el adulto mayor: causas y efectos: “Cascada de prescripción”. Efectos placebos y nocebos en el uso de medicamentos.
- Estados hipocondríacos en el adulto mayor
- Riesgos médicos en el adulto mayor: IRA Y ERC.

EJE 2. NEUROCIENCIAS, AVANCES Y ESTADO COGNITIVO

- Abordaje de las alteraciones cognitivas en el adulto mayor.
- Nuevos tratamientos en el manejo del paciente con enfermedad de Alzheimer.
- Técnicas utilizadas en la atención al adulto mayor en el área de terapia ocupacional:
- Estimulación cognitiva, gimnasia cerebral y terapia socio recreativa.

EJE 3. PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

- Servicios de atención integral para los adultos mayores.
- Ejes de trabajo de los Gobiernos Autónomos Descentralizados en bienestar de las personas adultas mayores.
- Políticas de los GADs municipales referente a la población adulta mayor.





EJE 4. EXPERIENCIAS Y PRÁCTICAS DE LOS PROFESIONALES PARA LA ATENCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES

- Enfermería geriátrica y atención domiciliaria al adulto mayor.
- Atención a cuidadores. “Cuidado al cuidador”
- Formas de intervención como soporte y acompañamiento físico en la atención al adulto mayor.
- Situaciones, testimonios sobre temores frecuentes en el adulto mayor.
- Formas de intervención: Como soporte y acompañamiento físico en la atención al adulto mayor.
- Situaciones y testimonios sobre temores frecuentes en el adulto mayor.

EJE 5. PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

- Importancia de la inmunización en el adulto mayor.
- Estados hipocondríacos en los adultos mayores.
- Procesos de intervención dirigidos al cuidador para prevención de lesiones.
- Prevención de lesiones.
- Prevención y promoción, estimulación y rehabilitación cognitiva, desde la terapia ocupacional en el adulto mayor.

EJE 6. DISCAPACIDAD

- Estrategias posturales para el trabajo con el adulto mayor que presenta movilidad reducida.
- Actividades de la vida diaria para rehabilitación en discapacidad en la intervención con cuidadores para sostener la autovalencia.

DETERMINANTES DEL COMPORTAMIENTO

EJE 1. CICLO DE VIDA MAYOR ACTIVO, ESTRATEGIAS, TERAPIAS Y TRATAMIENTOS

- Actividad física en el adulto mayor autovalente, frágil y dependiente.
- Terapia física en el adulto mayor hospitalizado.
- Deportes adaptados en el adulto mayor. “Deportes modificados para evitar el contacto físico y mantener la movilidad, coordinación y fuerza.”
- Potenciación y mantenimiento de la masa muscular por medio del ejercicio físico en el adulto mayor.
- Estrategias para el ciclo de vida mayor activo: ¿Qué hacer para llegar a él?
- Ocio y tiempo libre: Actividades recreativas en el adulto mayor.

EJE 2. DESARROLLO PSICOSOCIAL

- Cambios psicosociales del ciclo de vida mayor.
- Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del Adulto mayor.
- Sexualidad en el Adulto Mayor.
- Instrumento de evaluación multidimensional en el adulto mayor: valoración geriátrica.
- Mitos y realidades en el adulto mayor.

EJE 3. NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

- Nutrición en el paciente autovalente, anciano frágil, y dentro del ámbito hospitalario.
- Prescripción de dieta y asimilación para la dinámica de salud alimentaria.
- Alteraciones de deglución: cuando optar por gastrostomía.
- Cuidado alimenticio en el adulto mayor.
- Trastornos alimentarios: Hiporexia en el adulto mayor.
- Prevención e intervención de úlceras gástricas en el adulto mayor.





EJE 4. TERAPIAS ALTERNATIVAS VINCULADAS

- Aplicación de la música ante situaciones de deterioro cognitivo y enfermedades que conlleven demencias tipo Alzheimer.
- Intervención de Terapia Ocupacional con técnicas de rehabilitación en deterioro cognitivo. (Tipos de técnicas aplicativas).



DIMENSION III DETERMINANTES PERSONALES

EJE 1. PSICOLOGÍA EN EL CICLO DE VIDA MAYOR: SALUD MENTAL Y DIMENSIONES EN EL PLANO PSICOAFECTIVO Y MANEJO DEL DOLOR

- Manejo del dolor y cuidados paliativos en adultos mayores con enfermedades terminales.
- La soledad y el aislamiento en el adulto mayor.
- COVID- El impacto psicológico del Covid en el adulto mayor.
- Manejo de emociones en la adultez mayor.
- Trastornos del sueño y deterioro psicológico en el adulto mayor.

EJE 2. CALIDAD DE VIDA

- Calidad de vida y autonomía de las personas adultas mayores.
- Factores determinantes que inciden en la calidad de vida de los adultos mayores.
- Estilos de vida saludables en el adulto mayor.



DIMENSIÓN IV ENTORNO FÍSICO

EJE 1. HÁBITAT Y SOLUCIONES HABITACIONALES INTEGRALES PARA EL ADULTO MAYOR

- Residencias y Centros de cuidado para adultos mayores: ¿Cuál es la mejor forma de abordar esta problemática en las familias?
- Entornos acogedores del adulto mayor: sociocultural, físico y biológico.
- Geriátricos vs Gerontológicos.
- Ayudas técnicas para adultos mayores.
- Acceso a servicios sociales y salud.
- Modelos de atención autónomos: experiencias en el cuidado de adulto mayor en el hogar.

DIMENSIÓN V DETERMINANTES SOCIALES

EJE 1. REALIDADES SOCIO-DEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

- Efectos del ciclo de vida mayor poblacional.
- Diversidad cultural: ¿Qué posición tiene el adulto mayor en el Ecuador, desde las diferentes culturas?
- Realidad socioeconómica de los adultos mayores en Ecuador.
- Factores socioculturales que influyen en la adultez mayor.
- Género y ciclo de vida mayor.
- Violencia a las personas adultas mayores: una revisión en la historia.
- Situación económica de los adultos mayores: situación laboral, seguridad social y pobreza.
- Acciones de lucha en contra del edadismo.

EJE 2. EDUCACIÓN EN EL ADULTO MAYOR, ANDRAGOGÍA

- Aprendizaje en adultos mayores.
- Transición y Desarrollo a lo largo de la vida.
- Dificultades de Aprendizaje en adultos mayores.
- Aportaciones educativas de las personas adultas mayores.
- Análisis de la situación actual del sistema de Educación en el adulto mayor en los sectores populares y el impacto que se genera en su acceso a la información de sus derechos y deberes.

EJE 3. FAMILIA Y CUIDADORES DEL ADULTO MAYOR

- El uso de las TICS (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) en el entorno familiar como apoyo de los adultos mayores.
- Dependencia e independencia: Grados de autonomía en el adulto mayor.
- Hijos de adultos mayores: ¿Se intercambian los roles en la vejez?
- Diferencias entre maltrato, abandono, negligencia y violencia





DIMENSIÓN VI
DETERMINANTES ECONÓMICOS

**EJE 1. POLÍTICAS PÚBLICAS, MARCOS JURÍDICOS Y
NORMATIVOS PARA EL MANEJO DE LA INTERVENCIÓN
CON ADULTOS MAYORES**

- Ciclo de vida mayor activo: un marco político.
- Marco legal y de políticas a favor de las personas adultas mayores.
- Ley orgánica de adultos mayores en Ecuador (2019).
- Asociación entre ciclo de vida mayor y participación social.
- Los desafíos de la protección de las personas adultas
- Determinantes sociales a considerar para futuras políticas públicas.
- Análisis de los protocolos de vulnerabilidad de derechos de los adultos mayores.
- Asociaciones del adulto mayor: redes de colaboración del adulto mayor por el adulto mayor.
- Experiencias de adultos mayores sobre la ejecución de las políticas públicas en su país.
- Las personas adultas mayores como sujetos políticos y agentes de cambio.



9. PARTICIPANTES Y TARIFARIO

PARTICIPANTES	VALOR	REQUISITOS
Participantes	\$80.00	
Participantes con ponencia	\$64.00	Carta de aceptación de la ponencia
Estudiantes sin ponencia	\$40.00	Carnet estudiantil o matrícula vigente
Estudiantes con ponencia	\$0.00	Carta de aceptación de la ponencia y carnet o matrícula vigente
Becas de adultos mayores	\$26.00	Cédula de ciudadanía
Personas con discapacidad	\$26.00	Carnet de discapacidad
Familiares y cuidadores de personas adultas mayores	\$26.00	Cédula de ciudadanía y constancia de inscripción, ya realizada al Congreso de la PAM

Nota:

1. Si usted va a realizar su inscripción en <https://congresoadultosmayoressaludables.com>, al momento de realizar la matrícula usted debe contar con el documento solicitado en formato digital.
2. Si usted va a realizar su inscripción de manera presencial, debe contar con copia del documento.

Información de contacto

educacion.continua@cu.ucsg.edu.ec

Teléfono: 0991258685 – 0994110309

INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

GUAYAQUIL Y QUITO

Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

Correo: educacion.continua@cu.ucsg.edu.ec

Teléfonos: 0991258685 – 0994110309

Centro Gerontológico Municipal

Correo: tsgerontologicogquil@gmail.com

Teléfonos: 593 98 448 7614

CUENCA

Universidad de Cuenca

ruth.cordero@ucuenca.edu.ec

Teléfono: 0984056146

FORMAS DE PAGO

PAGO EN LÍNEA CON TARJETA DE CRÉDITO

- ▶ **Paso 1.** Registrarse al Congreso
<http://www45.ucsg.edu.ec/FormularioEducacionContinua/Formulario.htm>
- ▶ **Paso 2.** acceder al siguiente enlace
<https://www46.ucsg.edu.ec/PrepagoUniversitario/Identificacion.htm>

PAGO EN EFECTIVO O TRANSFERENCIA

Beneficiario: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

RUC: 0990149054001

Correo electrónico: educacion.continua@cu.ucsg.edu.ec

Banco Bolivariano, cuenta corriente # 0005045046

Banco Pichincha, cuenta corriente # 3123072404

Banco Guayaquil, cuenta corriente # 2637375

Banco del Pacífico, cuenta corriente # 5473713

Nota: Para la confirmación del pago, puede enviar su comprobante al correo: educacion.continua@cu.ucsg.edu.ec o la imagen del comprobante a Whatsapp 0994110309, junto con el pdf de la cédula de identidad o la imagen de la misma en ambos lados.